



**Влияние родительских ошибок
на дальнейшую жизнь их детей**

1. Отсутствие знаков любви к ребенку



Детство



Взрослая жизнь

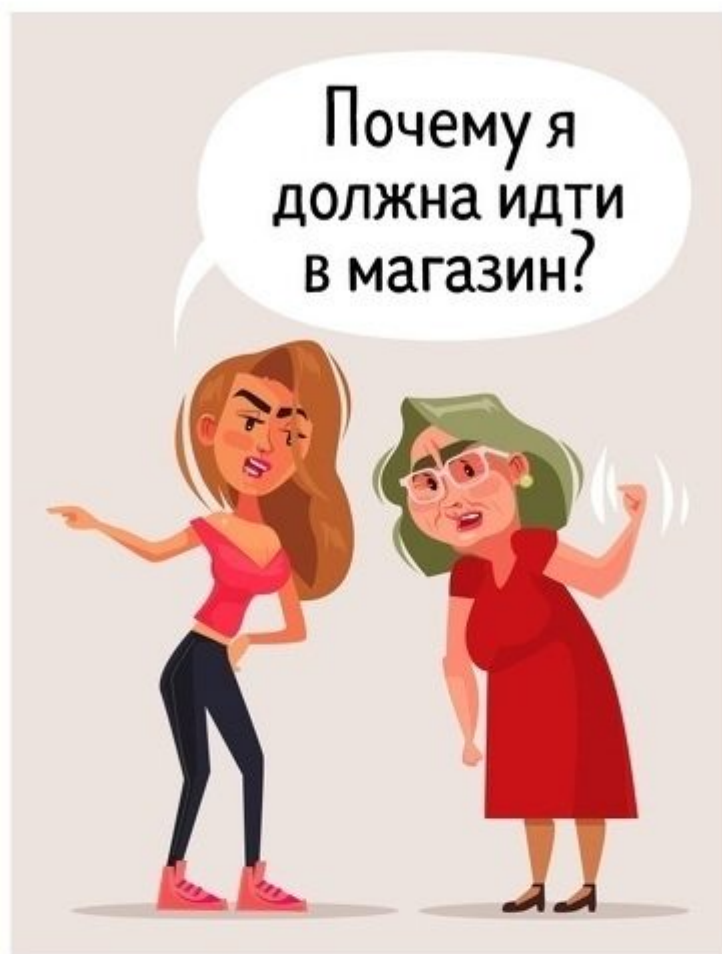
Для маленького человека мама и папа — это очень важные и значимые люди, которые являются для малыша всем миром. Что же происходит, когда ребенок не чувствует любви своих родителей?

- Страдает самооценка, из-за чего он не любит себя. Как следствие, некоторые во взрослом возрасте пытаются переделать себя с помощью пластических операций.
- Другие пытаются построить жизнь, действуя строго наоборот, и отдают всю свою любовь и заботу детям, но в итоге эти попытки выливаются в гиперопеку, отчего их дети тоже будут несчастными.

2. Слишком много заботы



Детство



Взрослая жизнь

Как же соблюсти грань между дружескими отношениями родителей и детей и желанием позаботиться обо всем в жизни ребенка? Нередко взрослые забывают, что дети выросли, и продолжают делать за них то, с чем те и сами прекрасно справятся.

- Потом из таких людей вырастают великовозрастные дети, у которых возникают проблемы в отношениях. Им кажется, что весь мир должен вертеться вокруг них. Отношения с другими людьми не складываются, так как они не научились принимать решения, зациклены на себе. Они могут совершенно не считаться с другими, в том числе со своими партнерами и семьей, а это неизбежно ведет к конфликтам.

3. Принятие решений за ребенка



Детство



Взрослая жизнь

Постоянно принимая решения за ребенка даже, казалось бы, в таких мелочах, как выбор игрушек, родители лишают их самостоятельности. Каждый взрослый должен помнить, что ребенку надо давать право на собственный выбор — разумеется, в соответствии с возрастом.

- Неспособность делать выбор приводит к тому, что такой человек будет ждать, что за него будут принимать все решения. Но рано или поздно это придется делать самому, а значит, человек столкнется с непреодолимой проблемой. Ему будет трудно найти свое место в жизни, ведь он даже не знает, что ему для этого нужно.

4. Постоянные ссоры в семье



Семья родителей



Своя семья

Если у взрослых в семье не складываются отношения, дети могут считать себя виновниками. Они не понимают, что на самом деле происходит, и поэтому чувствуют себя виноватыми.

- Такие люди во взрослой жизни будут пытаться всячески уходить от конфликтов либо, напротив, отрываться на других. У девочки в будущем может появиться неосознанное желание показать, что она сильнее мужчины, она будет пытаться его подавить, чтобы таким образом отомстить отцу за маму. Нередко молодые люди из подобных семей повторяют линию поведения своего отца по отношению к супруге. И понимая, как все это неприятно и несправедливо, из чувства вины могут пристраститься к алкоголю.

5. Требование от ребенка того, что он не может



Детство



Взрослая жизнь

Маленький человек безоговорочно верит взрослым, а особенно своим родителям, поэтому пытается выполнить все, что от него потребуют. Если же не получается, то начинает считать себя каким-то не таким, неудачником, недостойным того, чтобы его любили.

- С таким человеком во взрослой жизни невозможно спокойно жить, ведь так называемый «синдром отличника» заставляет его постоянно гнаться за успехами. Если он не получает лучший результат, то считает себя несчастным неудачником. С таким человеком достаточно сложно ужиться, так как это не дает быть счастливым не только ему самому, но и его семье.

6. Попытки сделать «удобного» ребенка



**Удобный
ребенок**



**Несамостоятельный
взрослый**

Управление желаниями детей часто даже не считается чем-то зазорным. Родители могут отправить ребенка смотреть телевизор, играть на планшете, когда хотят заняться какими-то своими делами, чтобы он не мешал. Одно дело, когда это единичные случаи, и совсем другое, когда такое происходит регулярно. Ведь задача родителей — выпустить ребенка в жизнь, где важно уметь принимать решения, опираясь на собственные потребности и ценности.

- У таких детей вряд ли возникнет желание стать состоявшимся человеком. Они зачастую оказываются совершенно неспособными к самостоятельной жизни. К тому же отсутствие понимания самого себя и своих желаний обрекает уже взрослого человека на проблемы со здоровьем и склонность к различным зависимостям.

7. Отсутствие отцовского внимания



Детство



Взрослая жизнь

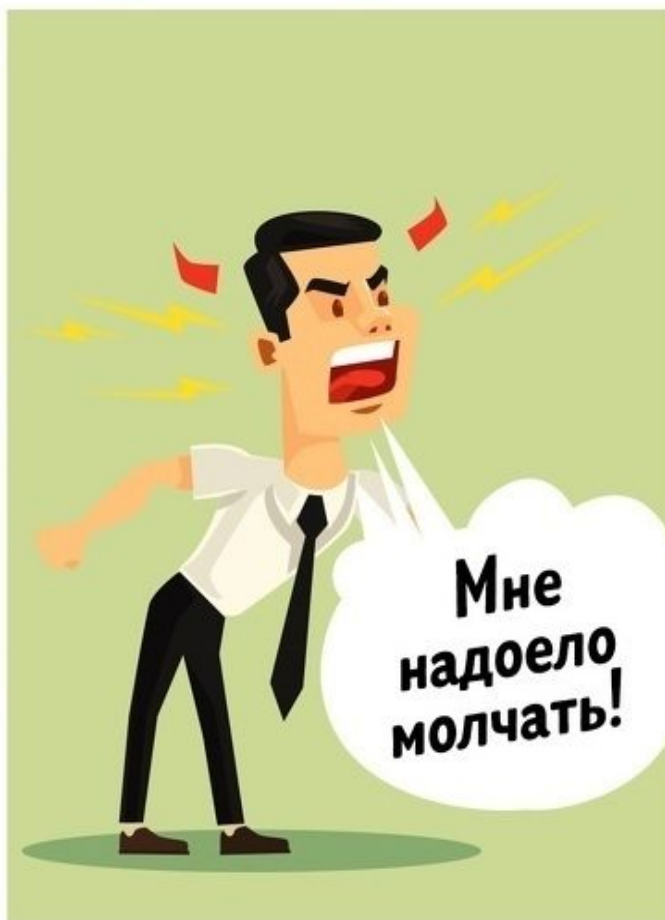
Нехватка любви и внимания отца в детстве накладывает отпечаток на дальнейшую жизнь и девочек и мальчиков. Речь идет о семьях, где ребенок регулярно видит своего отца, но никак не ощущает его участия в своей жизни. От папы зависит, насколько смелым и защищенным будет ощущать себя ребенок, найдет ли он себя и как будет развиваться. Что же происходит, когда внимания нет?

- Мальчик может вести себя со своими детьми так же, как его отец вел себя с ним. А у девочек часто бывают проблемы с выстраиванием отношений с противоположным полом. Все из-за того, что женщины чаще всего заводят отношения с мужчинами, похожими на папу. Им хочется построить счастливую семью, но пережитый в детстве опыт заставляет их испытывать страх и недоверие по отношению к мужчинам.

8. Обесценивание чувств ребенка



Обесценивание чувств



Эмоциональный взрыв

Случается, что дети расстраиваются из-за того, что взрослым кажется глупостями. Но вместо утешения они слышат оценки («плохо», «хорошо», «ты же мальчик / девочка») или приказы («не плачь», «не злись», «ничего страшного»). Так обесцениваются чувства.

- То, насколько человек понимает свои эмоции и может их контролировать, напрямую связано с тем, насколько полноценна его личность. Это также важно для умения принимать обдуманные решения. Во взрослой жизни такие люди не могут проявлять свои чувства и эмоции, они неосознанно гасят в себе гнев до тех пор, пока не происходит эмоциональный взрыв.



**О чем жалеют родители спустя
долгие годы... Не повторяйте их
ошибок!**

1. Не умели наслаждаться общением с малышом



Маленький ребенок, за короткий срок проходящий путь от безвольного комочка до относительно самостоятельного человека, очень нуждается в постоянном контакте со взрослыми. Но правда в том, что и **родителям необходимо это общение**. Да, свободного времени становится гораздо меньше, и все нормально, если мама занимается своими делами, пока кроха увлекся игрой. Но если превратить это в привычку, то однажды, оторвав взгляд от монитора, можно вдруг заметить, что **ребенок вырос и живет своей жизнью**.

Упущенного времени не вернуть, так что постарайтесь быть не только рядом с малышом, но и вместе с ним, и получайте удовольствие от вашего общения.

2. Мало обнимали детей



Ученые уже давно доказали пользу объятий для здоровья (как морального, так и физического). Очевидных плюсов много, но, согласитесь, главное — это то, что вам просто **приятно обнимать своего любимого малыша**. Бывает, что родители отказываются от этого удовольствия по разным причинам, но все они в основном надуманные и устаревшие (кто не слышал фразу «не держи слишком много на руках, а то привыкнет» — у того, скорее всего, просто нет детей). *Пройдет немного времени, ребенок вырастет и начнет вырываться, ведь ему уже некогда тратить время на обнимашки. Ловите момент.*

3. Забывали фотографировать и снимать видео



Конечно, ничего страшного не произойдет, если вы не сохраните фотографии на память. Это никак не отразится на психике ребенка, на его моральных качествах и физическом здоровье. Но наверняка через какое-то время вам захочется **вспомнить одни из самых ценных моментов вашей жизни** и разделить эти эмоции со своими уже взрослыми детьми. Многие родители действительно сожалеют, что поленились вовремя достать камеру.

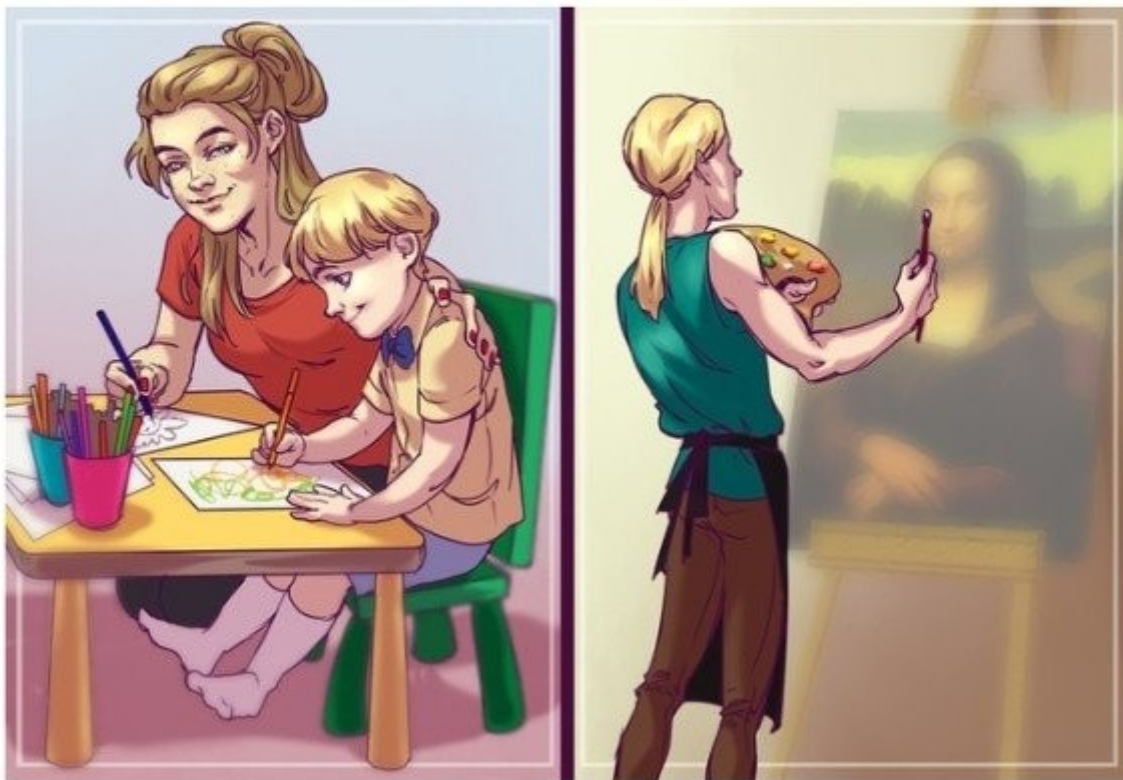
Вы никогда не вспомните про видеозапись салюта 10-летней давности, но обязательно (и не раз) посмотрите первый утренник вашего крохи. А фотоальбомы, несмотря на развитие техники, — все еще лучший и самый надежный способ сохранить ценные кадры.

4. И не записывали первые слова



Да, это просто приятные воспоминания. Вы вполне сможете прожить и без них. Но с ними лучше.

5. Мало играли в развивающие игры



Мы не утверждаем, что благодаря раннему творческому развитию человек станет великим художником или артистом. Но вообще-то шанс есть. Во-первых, предлагая разные занятия, вы сможете нащупать, к чему у ребенка есть склонность и интерес, и дальше **развивать сильные стороны**. Во-вторых, любая активность, будь то чтение вслух, игры с пластилином или конструктором, **развивает интеллект, фантазию и увеличивает словарный запас**. В-третьих, вы **укрепляете свою связь с малышом**, и один этот пункт — уже веская причина, чтобы организовать совместный досуг.

Родители «со стажем» нередко сожалеют, что вовремя не заметили и не развили таланты крохи. А ведь некоторые способности, например музыкальность и чувство ритма, проявляются уже в раннем возрасте. Предлагайте малышу разноплановые игры и обязательно побольше читайте.

7. Не считались с мнением ребенка



Вспомните, сколько раз вам самим в жизни приходилось слышать фразы «Тебе еще рано решать такие вопросы», «Взрослые лучше знают» и как это было неприятно. Но обида — это в данном случае меньшее из зол. Дети, чьим мнением откровенно пренебрегали, **вырастают неуверенными в себе и безынициативными**. Все логично: как человек может знать, чего хочет от жизни, если решения за него всегда принимал кто-то другой?

Не отказывайте ребенку в удовольствии выбирать и высказывать свое мнение. Правильнее будет обсудить его желания и объяснить, чем игнорировать или пресекать любые волеизъявления.

8. Мало радовали ребенка



Теплые воспоминания из детства — то самое дорогое, чего у нас никто не сможет отнять. К тому же маленькие праздники могут в будущем обернуться большими достижениями: **если ребенок растет в здоровой атмосфере и получает новые впечатления, значит, он активно развивается.** Счастливые дети вырастают более приспособленными к жизни и легче заводят новые знакомства.

Да и сами родители всю жизнь с ностальгией вспоминают о времени, проведенном вместе. Так что наслаждайтесь им, придумывайте, как разнообразить ваш досуг. Пусть счастливых моментов в жизни ребенка будет больше.

9. Слишком часто следовали чужим советам



Есть люди, которые в любой ситуации спешат дать совет, даже если это неуместно. И молодые мамы особенно часто становятся их жертвами. Столкнувшись с такими «знатоками», вы услышите, как правильно одевать, воспитывать, кормить и вообще жить. Но правда в том, что **вы — мама и папа — лучше всех знаете, что для вашего ребенка хорошо, а что плохо.** Конечно, прислушиваться к советам стоит, но это не значит, что им необходимо слепо следовать.

И уж точно не стоит позволять чужим людям ругать вашего малыша за крики в общественных местах и пугать дядей (доктором, полицейским, бабайкой — нужно подчеркнуть), который придет и заберет несговорчивого карапуза. Принимайте сторону ребенка — и он будет расти с уверенностью, что не останется без вашей поддержки в трудную минуту.

10. Не были рядом в важные моменты их жизни



То, что для нас кажется привычной мелочью, для ребенка может быть событием вселенского масштаба. А любому человеку (тем более малышу) необходимо, чтобы **в важные моменты жизни рядом был кто-то близкий**. Даже если сейчас кажется, что у вас была веская причина пропустить первый утренник, в будущем приоритеты могут поменяться. **Останется неприятный осадок от осознания того, сколько значимых событий было упущено.**

Выберите время, чтобы всей семьей нарядить елку, сходить в детский театр или навестить бабушку. Все это по-своему важно. А когда дети вырастают, таких моментов действительно будет не хватать.