

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Выход Блюда (1-3г/ 3-7л)	Энергетическая ценность	
		1-3	3-7
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная пшеничная жидкая	150 / 200	120,6	160,9
Бутерброд с маслом	30/5//50/10	102	170
Какао с молоком	150 / 180	67,5	81,1
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>335 / 440</b>	<b>290,1</b>	<b>412,0</b>
<b>2 завтрак</b>			
Сок/яблоко, банан	100 / 100	42,0	42,0
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>100/100</b>	<b>42,0</b>	<b>42,0</b>
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с клецками	150 / 200	51,9	86,5
Нарезка овощная (из отварной свеклы)	30 / 50	37,5	56,2
Плов из птицы	150 / 200	285,2	316,1
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150 / 180	60,0	72,0
Хлеб пшеничный	20/30	85,7	128,6
Хлеб ржаной	20/30	42,8	64,2
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>520 / 690</b>	<b>563,1</b>	<b>723,6</b>
<b>Полдник</b>			
Сырники из творога с повидлом	75 / 110	139,0	185,0
Компот из кураги	150 / 180	65,9	79,1
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>225/290</b>	<b>27,6</b>	<b>264,1</b>